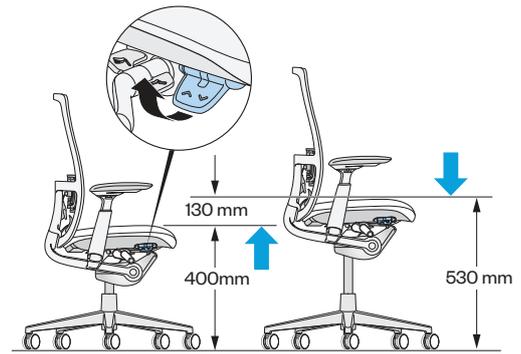


**1 Regulación de altura del asiento\***

El ajuste de la altura del asiento te permite ajustar la silla para posicionar correctamente tu cuerpo en la superficie de trabajo y mantener un flujo sanguíneo adecuado en tus piernas. La altura del asiento debe ajustarse para permitir que tus piernas mantengan un ángulo de 90 grados respecto al suelo o al reposapiés. (1) Tira hacia arriba de la palanca y levanta tu cuerpo fuera de la silla para aumentar la altura del asiento. (2) Permanece en la silla y tira hacia arriba de la palanca para disminuir la altura del asiento.

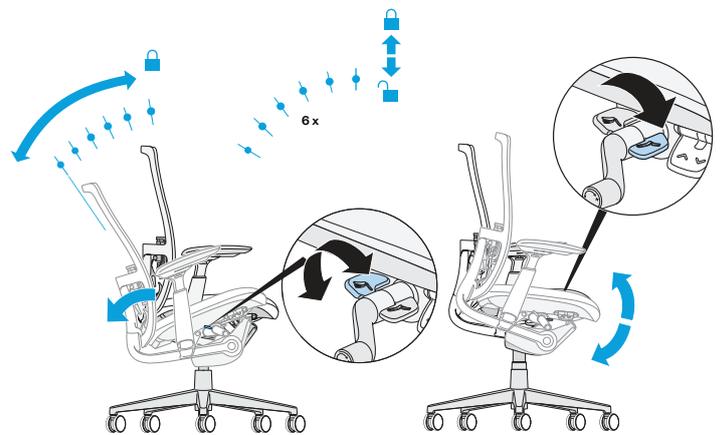
\*Las dimensiones indicadas se determinan mientras la silla soporta una carga de 64 kg.



**2 Limitador de Basculación e Inclinación hacia adelante**

El limitador de basculación permite a los usuarios definir un punto máximo de basculación del respaldo o bloquearlo en posición avanzada, proporcionándole un total de 6 posiciones. (1) Reclina el respaldo hasta la posición que quieres definir como límite. (2) Presiona el botón hacia abajo para activar la limitación. (3) Tira del botón hacia arriba para desactivar la limitación.

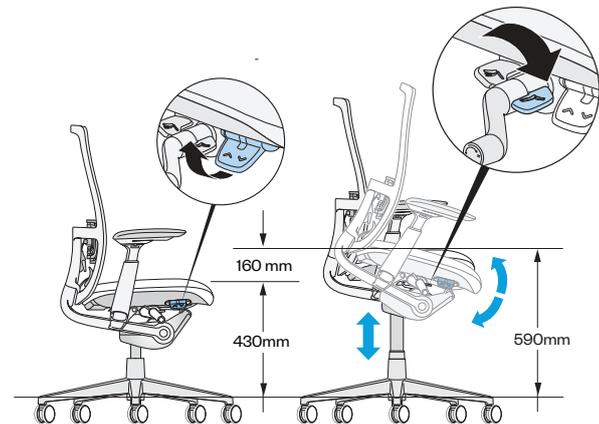
La inclinación hacia adelante te permite variar tu postura durante todo el día cambiando la curva de tu columna vertebral. (1) Presiona hacia abajo la palanca. (2) Inclínate hacia atrás hasta que escuches un clic, luego inclínate hacia adelante. (3) Tire hacia arriba de la palanca y reclínate hacia atrás para liberar la inclinación hacia adelante.



**3 Dual Posture\***

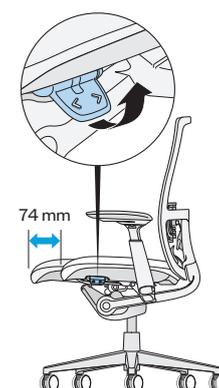
Los modelos con Dual Posture permiten un mayor grado de inclinación hacia adelante para proporcionar alineación y soporte espinal para la postura de semisedente, intermedia entre estar sentado y de pie. Esta postura ofrece una alternativa a estar de pie o tener que usar otra silla cuando aumentas la altura de tu superficie de trabajo. La altura del asiento debe ajustarse en consecuencia.

\*Las dimensiones indicadas se determinan mientras la silla soporta una carga de 64 kg.



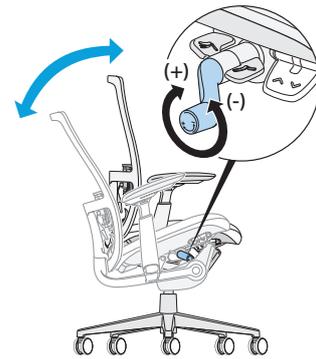
**4 Regulación de la profundidad de asiento**

El ajuste de la profundidad del asiento permite deslizarlo hacia delante o hacia detrás para acomodar diferentes longitudes de piernas. Te ayuda a sentarte lo suficientemente hacia atrás en la silla para usar el respaldo sin crear presión detrás de las rodillas. Con una profundidad de asiento completa de 74 mm, tienes mucho espacio para ajustar, por lo que el flujo sanguíneo a tus piernas no está restringido y te mantienes alerta. (1) Tira hacia arriba y desliza el asiento hacia adelante para alargarlo, o hacia atrás para acortarlo. Debe haber espacio para al menos dos dedos entre la parte posterior de la rodilla y la parte delantera del asiento.



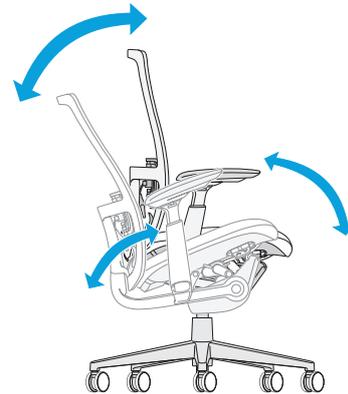
**5 Control de tensión**

Regula la cantidad de resistencia que sientes al inclinarte hacia atrás en la silla y el esfuerzo necesario para reclinar hacia atrás. Realizas múltiples tareas a lo largo del día: el control de la tensión te ayuda a mantenerte cómodo. (1) Gira la manivela hacia adelante para aumentar la tensión; hacia atrás para disminuirla.



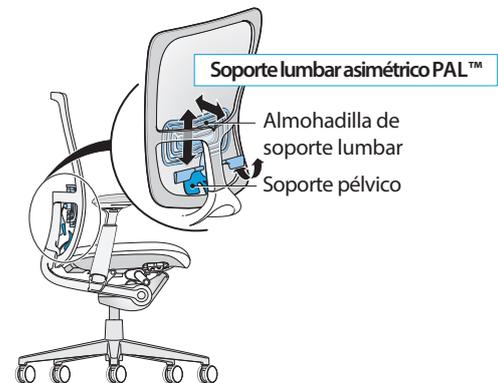
**6 Mecanismo sincronizado de 3 puntos**

Una postura cómoda y relajada se facilita con la función de inclinación, que permite abrir la cavidad torácica de los usuarios, proporcionando un buen flujo de aire para promover la atención. Alinear la ubicación de los pivotes del mecanismo con los puntos de pivote del cuerpo, es decir, la cadera, la rodilla y el tobillo, garantiza un soporte ergonómico óptimo. Esta alineación facilita el mantenimiento de la postura del usuario, asegurando que la espalda mantenga contacto con el respaldo de la silla mientras se reclina.



**7 Soporte lumbar asimétrico PAL™**

El ajuste en altura del soporte lumbar permite al usuario posicionar el soporte lumbar en la curva lumbar de la espalda del usuario. El soporte pélvico ayuda a mantener la curvatura lumbar (lordosis) en la columna vertebral de la parte baja de la espalda cuando el usuario está sentado. (1) Tira hacia arriba del soporte lumbar o empújalo hacia abajo para ajustar la altura. (2) Gira las palometas hacia arriba para aumentar y hacia abajo para disminuir la cantidad de presión. Las palometas también pueden ajustarse de forma independiente para lograr diferentes niveles de tensión en la parte izquierda y derecha de la región lumbar.



**8 Brazos**

(1) El ajuste de altura de los brazos sube y baja los brazos para mantener el hombro del usuario en una postura neutral. Para cambiar la altura del reposabrazos, tira de la palanca hacia arriba y desliza el reposabrazos hacia arriba o hacia abajo.

(2) El ajuste lateral de los apoyabrazos permite acomodar a usuarios con diferentes anchos de hombros. Sujeta la tapa del reposabrazos y deslízala lateralmente hasta la posición deseada.

(3) El ajuste en profundidad del reposabrazos permite a los usuarios acercarse a su superficie de trabajo mientras mantienen un uso efectivo del respaldo. Desliza la tapa del reposabrazos hacia adelante o hacia atrás, hasta la posición deseada.

(4) El ajuste en ángulo del reposabrazos permite que el usuario tenga el apoyo adecuado del antebrazo al usar el ratón o el teclado. Para cambiar el ángulo del reposabrazos, sujeta la tapa del reposabrazos y gire la parte delantera del reposabrazos hacia afuera del cuerpo.

